

Streckenbeschreibung Wuggi Distanz

	<p>Schwimmen Geschwommen wird im Höllensteinsee. Die Strecke ist 1km lang.</p> <p>Start ist an der Hütte der Wasserwacht am Höllensteinsee. Der Ausstieg aus dem Wasser ist bei dem Bootsverleih Höllensteinsee. Von da müssen noch 100m Laufstrecke bis zur Wechselzone am Kraftwerk zurückgelegt werden.</p>
	<p>Radfahren Die Radstrecke ist 24km lang mit 300 Höhenmetern. Der 12 km Rundkurs wird zweimal gefahren.</p> <p>Die Strecke verläuft größtenteils auf gut fahrbaren Schotterwegen und Teerstraßen. Kurze Abschnitte sind auch auf Naturwegen zurückzulegen, die jedoch keinen hohen Schwierigkeitsgrad darstellen (S0 maximal S1). Von der Wechselzone am Kraftwerk führt die Strecke zunächst über verfestigten Schotter gleichmäßig bergauf. Nach einem kurzen Teilstück auf Naturweg wird Ruhmannsdorf durchfahren. Am Ortsende wird links abgebogen und es geht bergab über einen Feldweg nach Fichtental. Dort führt die Strecke auf den Regental-Radweg, der nach einer anfänglichen Steigung in ein leichtes Gefälle übergeht. Bei Lehen wechselt man auf die Teerstraße, die zurück Richtung Höllensteinsee führt. Nach ca. 1 km zweigt man links ab, um nach einigen Wellen wieder an den Flusslauf des schwarzen Regens zurückzugelangen. Nach einem letzten Stück Forstweg erreicht man die Wechselzone am Höllensteinsee.</p>
	<p>Laufen Die Laufstrecke ist 10 km mit 20 Höhenmetern.</p> <p>Die flache Wendepunkt-Strecke verläuft größtenteils auf Schotter und Naturwegen. Von der Wechselzone am Kraftwerk geht es über die Staumauer und links die Treppe hinunter zum Regen. Hier folgt man dem Wanderweg direkt neben dem Lauf des Schwarzen Regen Richtung Blaibacher See. Der Wendepunkt ist beim Blaibacher Kraftwerk (Streckenposten bei km 5). Danach geht es den bekannten Weg zurück zum Staudamm. Die Treppe hinauf und dann rechts, an der Wechselzone vorbei ins Ziel an der Wasserwacht Hütte.</p>